



Tauschnetz

***Solidarische Nachbarschaftshilfe in der Region
Kirchseeon - Glonn - Ebersberg - Grafing – Inntal - Wasserburg/Inn***

TN - Tauschzeitung

06.06.2026



Aus dem Inhalt:

25.04.2026 Mitgliederversammlung
09.05.2026: TN – INFO – Stand auf dem Flohmarkt der Caritas
16.05.2026: 10 Jahre Aiblinger Tauschfreunde
30.05.2026: Stadtführung in Augsburg
Mitglieder stellen sich vor
Mitglieder werben Mitglieder
27.06.2026: TN Sommerfest und Tauschmarkt
09.08.2026: Tauschnetz Innbrunch in Wasserburg/Inn
Termine

Vorstand Tauschnetz:

Karin Eicke, Marion Fuchs, Manfred Neumann und Stephanus Reißler



Tauschnetz

Postanschrift & Büro

Tauschnetz
c/o Manfred Neumann
Münchener Str. 30
85567 Grafing

Tel.: 08092 - 83100
Fax: 08092 - 83101
Email: tauschnetz@t-online.de
Website: <https://tauschnetz-region.de>

Vorsitzender:

Manfred Neumann 85567 Grafing

Stellvertreter*innen:

Karin Eicke 83512 Wasserburg

Marion Fuchs 85567 Grafing

Stephanus Reißler 85567 Bruck

Email: tn_vorstand@t-online.de

Unsere Büro- und Sprechzeiten:

Mittwochs von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr Tel.: 08092 - 83100

Besuchen Sie doch auch einmal unsere Website: Scannen Sie dazu den QR-Code oder gehen Sie im Internet auf: <https://tauschnetz-region.de>

Hier finden Sie unter anderem:

- die anonymisierte Tauschzeitung
- aktuelle Veranstaltungshinweise
- Presseartikel
- die aktuelle Satzung und Tauschregeln
- Hinweise zum Ausfüllen der Tauschhefte
- Regelungen zu Beiträgen und Gebühren
- Abrechnungsblatt 2026
- Aktualisierte Hinweise und Tipps zum Tauschen
- Handbuch „Tauschen“
- die aktuelle Datenschutzerklärung
- den Aufnahmeantrag
- das Formular für die Änderung Ihrer Kontaktdaten oder Ihre Änderungen bei den Angeboten für unsere Tauschzeitung



Allgemeine Hinweise zu unseren Tauschgutscheinen:

Laut gesetzlicher Regelung - es gibt tatsächlich in Deutschland ein Gutscheingesetz - haben Gutscheine im Allgemeinen nur eine begrenzte maximale Gültigkeitsdauer. Wir sind daher offiziell dazu verpflichtet, Sie darauf hinzuweisen, dass alle Zeitgutscheine im dritten Folgejahr nach ihrer Ausstellung ihre Gültigkeit verlieren. Sie können auf den Markttreffen gegen neue umgetauscht werden.

Wir haben jedoch die tauschkreis-interne Regelung getroffen, dass auch mit älteren Gutscheinen weiterhin getauscht werden kann. Unsere Tauschgutscheine erhalten sie auf unseren INFO- und Tauschtreffen, auf unseren Veranstaltungen oder in unserem Büro zu den angegebenen Bürozeiten.

Bitte beachten Sie, dass die Tauschgutscheine nur in dem Tauschkreis gelten, in dem sie ausgestellt sind. Tauschgutscheine aus anderen Tauschkreisen sind nicht in Tauschnetz gültig.

Tauschnetz: Vorstand und Redaktion

Manfred Neumann, Münchener Str. 30
85567 Grafing, Tel.: 08092/83100
tn_vorstand@t-online.de

Anregungen und Beiträge per E-Mail an Manfred Neumann:

Namentlich gezeichnete Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder und nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion. Wir bitten um Verständnis, wenn Beiträge redaktionell bedingt geringfügig gekürzt und an das Layout angepasst werden müssen. Für übersandte Datenträger, Artikel, Manuskripte oder Fotografien wird keine Haftung übernommen.

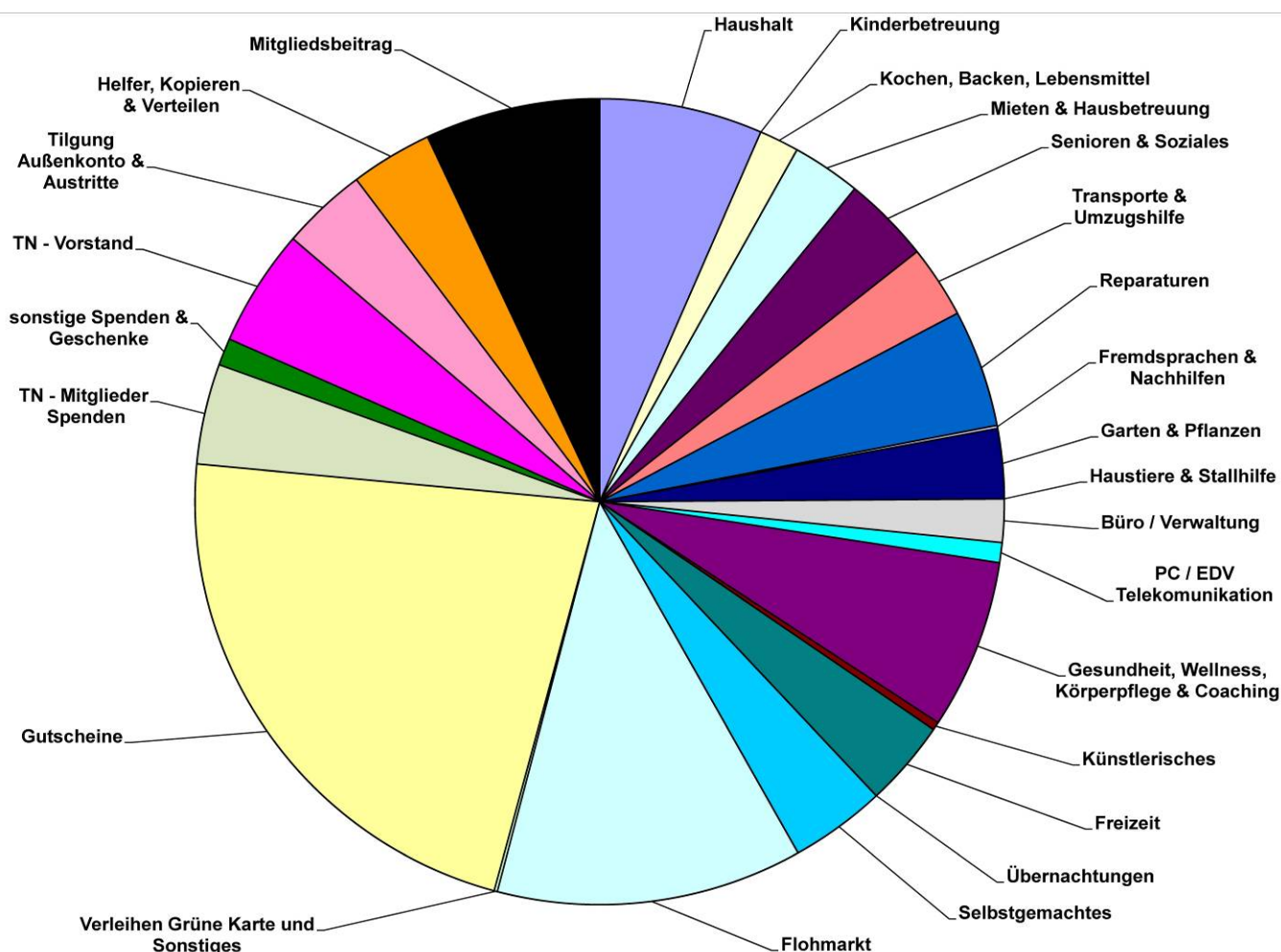


25.04.2026: Mitgliederversammlung

3670 Stunden solidarische Nachbarschaftshilfe getauscht Plenum wählt neuen Vorstand

Am 25.04.2026 fand im Gemeindesaal der ev. Kirche in Grafing die 3. Ordentliche Mitgliederversammlung des Tauschnetzes statt. Nach den üblichen Formalien, die zu einer ordentlichen Mitgliederversammlung nun mal dazu gehören trug der Vorsitzende Manfred Neumann Auszüge aus dem Rechenschaftsbericht des Vorstands vor.

Die 79 Mitglieder im Tauschnetz haben im vergangenen Geschäftsjahr insgesamt 3.670 Stunden solidarische Nachbarschaftshilfe getauscht. Das bedeutet, dass im Durchschnitt jedes Mitglied 46,5 Stunden im Jahr getauscht hat. Chapeau!



Tauschaktivitäten 2025											
Tausch - Gutscheine	13.642 ZP	= 682,1 h	18,6%	TN - Vorstand	2.880 ZP	= 144,0 h	3,9%	PC / EDV / Telekommunikation	687 ZP	= 34,3 h	0,9%
Flohmarkt	10.482 ZP	= 524,1 h	14,3%	Transporte & Umzugshilfe	2.494 ZP	= 124,7 h	3,4%	sonstige Spenden & Geschenke	666 ZP	= 33,3 h	0,9%
Gesundheit, Wellness, Körperpflege & Coaching	5.841 ZP	= 292,0 h	8,0%	TN - Mitglieder Spenden	2.462 ZP	= 123,1 h	3,4%	Künstlerisches	280 ZP	= 14,0 h	0,4%
Haushalt	5.591 ZP	= 279,6 h	7,6%	Garten & Pflanzen	2.396 ZP	= 119,8 h	3,3%	Fremdsprachen & Nachhilfen	112 ZP	= 5,6 h	0,2%
Mitgliedsbeitrag	4.280 ZP	= 214 h	5,8%	Tilgung Außenkonto & Austritte	2.092 ZP	= 104,6 h	2,9%	Verleihen	112 ZP	= 5,6 h	0,2%
Reparaturen	4.036 ZP	= 201,8 h	5,5%	Helfer, Kopieren, Verteilen	2.002 ZP	= 100,1 h	2,7%	Kinderbetreuung	0 ZP	= 0,0 h	0,0%
Selbstgemachtes	3.279 ZP	= 164,0 h	4,5%	Mieten & Hausbetreuung	1.680 ZP	= 84,0 h	2,3%	Haustiere & Stallhilfe	0 ZP	= 0,0 h	0,0%
Senioren & Soziales	2.999 ZP	= 149,9 h	4,1%	Kochen, Backen, Lebensmittel	1.359 ZP	= 68,0 h	1,9%	Übernachtungen	0 ZP	= 0,0 h	0,0%
Freizeit	2.965 ZP	= 148,3 h	4,0%	Büro / Verwaltung	1.060 ZP	= 53,0 h	1,4%	Summe:	73.399 ZP	= 3.670,0 h	100,0%



Nicht in dieser Aufstellung enthalten sind dabei die Tauschaktivitäten im direkten Gegentausch oder Sachen, die einfach so verschenkt wurden sowie die 1.597 Stunden, die die drei Mitglieder des Vorstands ehrenamtlich im vergangenen Jahr erbracht haben.

Wir verstehen unseren Tauschkreis als Solidargemeinschaft und so konnten mit den Spenden der Mitglieder auf unser Solidarkonto auch in diesem Jahr wieder einigen Mitglieder, die auf Unterstützung angewiesen waren, aus unbürokratisch geholfen werden.

Im vergangenen Jahr tauschten unsere Mitglieder im Tauschnetz auch wieder mit den Mitgliedern aus den Tauschkreisen in unserer Nachbarschaft.

Nach einer Pause stand dann die Wahl der Vorstandschaft und der Kassenprüfer an.

Manfred Neumann aus Grafing wurde erneut zum Vorsitzenden gewählt. Auch seine Stellvertreterin Marion Fuchs aus Grafing und sein Stellvertreter Stephanus Reißler aus Pullenhofen wurden wieder berufen. Neu in das Vorstandsteam aufgenommen wurde Karin Eicke aus Wasserburg. Als Kassenprüferin wurde Michaela Jäger aus Ramerberg in ihrem Amt bestätigt.

Tauschaktivitäten mit anderen Tauschkreisen			
Kürzel im TN	Tauschkreis / Tauschring / Tauschsystem	Zeitpunkte	Stunden
TTG	Talentetausch - Region Grafing	2.744 ZP	137,2 h
ATF	Aiblinger Tauschfreunde e.V.	2.000 ZP	100,0 h
TN-M	Lets Tauschnetz München	925 ZP	46,3 h
NSR	Nachbarschaftsring Bad Aibling	806 ZP	40,3 h
L-M	Lets München Winterfest	610 ZP	30,5 h
HVZ	Talentetauschring Vaterstetten und Umland	470 ZP	23,5 h
TBH	Talente-Brunnen (Hohenbrunn)	325 ZP	16,3 h
A	Lets Augsburg	260 ZP	13,0 h
SHT	Schleißheimer Tauschring	125 ZP	6,3 h
TR 5SL	Tauschring Fünf - Seen - Land	105 ZP	5,3 h
PUC	Lets Puchheim	80 ZP	4,0 h
TBT	Tauschkreis Barter Theater	20 ZP	1,0 h
	Summe:	8.470 ZP	423,5 h



v.l. Stephanus Reißler, Karin Eicke, Marion Fuchs, Manfred Neumann

Umrahmt wurde die Mitgliederversammlung von einem reichhaltigen Buffet, zu dem jedes der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder etwas Köstliches beigetragen hatte.



09.05.2026: TN – INFO – Stand auf dem Flohmarkt der Caritas



Das SorgLos lädt Sie ein zum

FLOHMARKT

Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis

Am 09. Mai 2026 von

10:00 – 15:00 Uhr

auf dem Gelände der Caritas in Grafing

Tische müssen selbst mitgebracht werden/
Aufbau ab 9:30 möglich/ nur Privatpersonen



Anmeldung und Informationen:

Kontakt- und Begegnungsstätte SorgLos

Bahnhofstraße 1 85567 Grafing Telefon 0 80 92 / 85 03 14 1



Bei herrlichstem Wetter fand am 09.05.2026 der Flohmarkt der Kontakt- und Begegnungsstätte der Caritas statt. Da die Caritas auch Mitglied in unserer Tauschgemeinschaft ist, haben wir die Gelegenheit bekommen, dort das Tauschnetz mit einem INFO – Stand zu repräsentieren.

Zu der Caritas kommen immer wieder Menschen, die durch alle sozialen Netze durchfallen und dringend Hilfe benötigen. Da unsere Tauschtreffen in Grafing in den Räumen der Caritas stattfinden, erhält die Caritas für die Raumnutzung Zeitpunkte. Mit diesen Zeitpunkten konnten wir im Tauschnetz dann Mitglieder gewinnen, die Klienten zum Beispiel die Lampen aufgehängt, Schränke transportiert oder mal eine Küche aufgebaut haben.

In zahlreichen Gesprächen konnten wir interessierte Menschen über unsere Tauschgemeinschaft informieren und einige der Sachspenden, die uns von unseren Mitgliedern übergeben worden waren, konnten wir dort gegen Euro-Spenden weitergeben.



Gerüchte werden

von **Neidern** erfunden,

von **Dummen** verbreitet

und von **Idioten** geglaubt!

Ernest Hemingway



16.05.2026: 10 Jahre Aiblinger Tauschfreunde



Am 16.05.2026 fand im Pfarrsaal in Bad Aibling die Jubiläumsfeier zum 10-jährigen Bestehen der Aiblinger Tauschfreunde e.V. statt zu dem auch der Vorstand und die Mitglieder des Tauschnetzes eingeladen waren. Umrahmt wurde die Veranstaltung von einem bunten Programm mit Tanz- und Musikbeiträgen sowie einem reichhaltigen und schmackhaften Buffet.

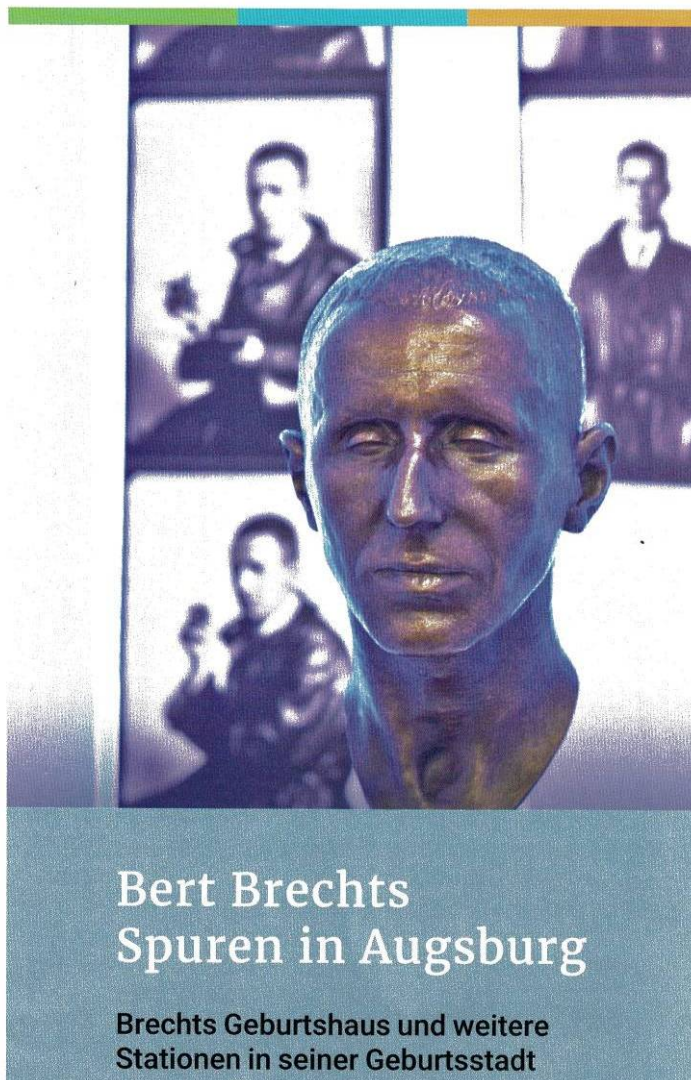
Der Vorsitzende des Tauschnetzes Manfred Neumann bedankte sich für die langjährige freundschaftliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen unseren Tauschkreisen. Diese freundschaftliche Zusammenarbeit beschränkt sich nicht nur auf die Mitglieder, die miteinander tauschen und gegenseitig unsere Veranstaltungen besuchen, wie zum Beispiel die Verschenk-Märkte der schönen Dinge in Bad Aibling, unsere Neujahrs- oder Sommerfeste in Grafing oder unseren Innbrunch in Wasserburg. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit besteht auch zwischen unseren Vorständen, wo wir uns untereinander austauschen, beraten und unterstützen.

Als Dankeschön überreichte unser Vorsitzende Manfred Neumann an Renate Herrmann, die Vorsitzende der Aiblinger Tauschfreunde e.V. einen Geschenkgutschein über 10 Stunden = 200 Zeitpunkte = 200 Aibtaler, mit der Bitte, diese an die vielen helfenden Hände, die zum Gelingen des großartigen Festen beigetragen haben, zu verteilen.





30.05.2026: Stadtführung in Augsburg: „Auf den Spuren von Bert Brecht“



Bertolt Brecht, (Künstlernamen seit Juli 1916; auch Bert Brecht), eigentlich Eugen Berthold Friedrich Brecht der am 10.02.1898 in Augsburg geboren wurde, gehört zu den bedeutendsten deutschen Dichtern des 20. Jahrhunderts. Er war einer der einflussreichsten deutschen Schriftsteller und Dramatiker. Seine Werke werden heute noch weltweit aufgeführt.

Viele kennen berühmte gewordenen Zitate aus seinen Werken:

„Wer die Wahrheit nicht weiß, der ist bloß ein Dummkopf. Aber wer sie weiß und sie eine Lüge nennt, der ist ein Verbrecher!“ aus „Das Leben des Galilei“, oder

„Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral.“ aus „Die Dreigroschenoper“, oder

„Was ist der Einbruch in eine Bank für ein armseliges Verbrechen gegenüber der Gründung einer Bank“ aus „Aufstieg und Fall der Stadt Mahagonny“.

Am 26.09.1951 schrieb er in einem mahnenden Brief an die deutschen Künstler und Schriftsteller zur Wiederbewaffnung der Bundeswehr: **„Das große Karthago führte drei Kriege. Es war noch mächtig nach dem ersten, noch bewohnbar nach dem zweiten. Es war nicht mehr auffindbar nach dem dritten.“**

Er starb am 14.08.1956 in Ost-Berlin. Also genau vor 70 Jahren. Anlass genug, um einen Rundgang durch Augsburg auf den Spuren von Bert Brecht zu organisieren. Eingeladen hatte Annette Schick vom Tauschkreis LETS – Augsburg, die eine interessante, abwechslungsreiche und informative Führung angeboten hatte.



Treffpunkt war um 11:00 Uhr am Rathaus in Augsburg. Es kamen ein Mitglied vom ATF aus Bad Aibling, drei Mitglieder und ein Kind vom Tauschnetz aus Grafting sowie ein Mitglied und Annette Schick vom Tauschkreis LETS-Augsburg. Wir begannen unseren Rundgang am Geburtshaus von Bert Brecht im Augsburger Lechviertel. Das alte Handwerkerhaus „Auf dem Rain 7“ steht eingerahmt zwischen zwei Lechkanälen.

Da in der Nachkriegszeit und in den Zeiten des „kalten Krieges“ Bert Brecht im damaligen „Westen“ als Kommunist verschrien war, hat sich die Stadt Augsburg erst 1985 dazu entschlossen, dort eine Gedenkstätte einzurichten. (Weitere Infos siehe auch: www.brechtthaus-augsburg.de)

Danach wandelten wir entlang der alten Stadtmauer und besuchten auch das Grandhotel Cosmopolis. Das Modellprojekt hat überregionale und europaweite Beachtung gefunden und wurde 2013 mit dem Zukunftspreis für Nachhaltigkeit

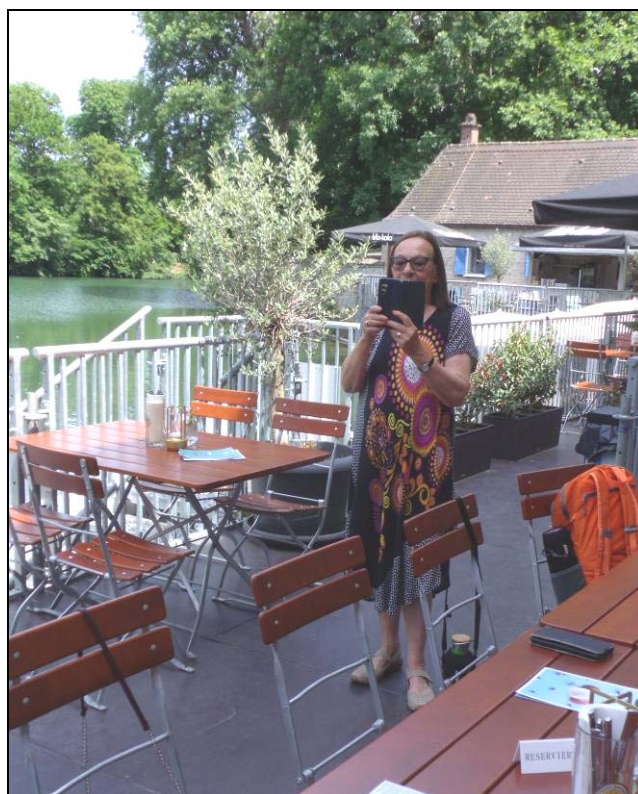


ausgezeichnet. Es vereint Kultur, Gemeinschaft und soziales Engagement unter einem Dach. Das integrative Konzept verbindet bürgerschaftliches Engagement, Kultur- und Flüchtlingsarbeit. Jedes Zimmer wurde künstlerisch einzigartig gestaltet. So entstand ein Gesamtkunstwerk aus Architektur, Installation, Kunst und sozialem, verantwortungsvollem Miteinander. (Weitere Infos siehe auch: <https://grandhotel-cosmopolis.org/de/>)





Entlang der alten Stadtmauer, in deren Schatten sich so manches kleine Café verbarg oder Kunstwerke eingefügt wurden, führte unser Weg schließlich zu einem Café am See, der „Kahnfahrt“ wo auch Bert Brecht in seiner Jugendzeit öfters verweilt hat. Hier fand auch unser Rundgang sein Ende.



Auf dem Rückweg hatten wir noch die Gelegenheit, den „Kaiser von Augsburg“, wie er sich selber bezeichnet – ein besonderes „Augsburger Original“, wie Annette uns erklärte - persönlich zu begrüßen. Leider konnten wir nicht alle der vielen Sehenswürdigkeiten von Augsburg kennen lernen und so freuen wir uns schon darauf, dass vielleicht im nächsten Jahr Annette wieder zu einem weiteren Interessanten Rundgang durch Augsburg einlädt.

Wir danken Annette Schick auch auf diesem Wege nochmals ganz herzlich für diese gelungenen Rundgang.



Mitglieder stellen sich vor

Hallo liebe Tauschfreunde

*Heute will ich mich bei euch vorstellen,
mein Name ist Undine Menzel, bin 42 Jahre alt
und eine alleinerziehende Mama einer Tochter.*

*Seit Frühling 2024 bin ich Mitglied im Tauschnetz.
Ein paar Tauschkreis Mitglieder durfte ich in der letzten Zeit
schon kennenlernen.*

*Am Samstag den 30.05.2026 waren wir das zweite Mal
mit Manfred Neumann und Stephanus Rißler in Augsburg zu
einer Stadtführung unterwegs auf den Spuren von Berthold Brecht.*

*Organisiert wurde die Stadtführung durch ein Vorstandsmitglied vom Tauschnetz
LETS-Augsburg.*

*Dies war schon unsere zweite Stadtführung in Augsburg und diese Stadt hat so viel, was
man entdecken kann. Es ist so spannend, dass sogar meine Tochter (10 Jahre) mega
viel Spaß hatte beide Male und sich mega auf diesen erneuten Ausflug gefreut hat.*

*Um es mit ihren eigenen Worten wieder zu geben: "Der Weg ist das Ziel". "Ich war ges-
tern wieder in Augsburg bei der Stadtführung dabei, die war richtig interessant."*

*Diese Stadt mit ihren drei Flüssen und ihren vielen Parks und der alten Stadtmauer ist
sehr schön und es gibt sehr viele Stellen wo fast kein Verkehr ist, was ich als Land-
mensch als sehr angenehm empfand. Wir hatten wieder sehr tolles Wetter mit einer an-
genehmen Prise Wind. Es wäre schön, bei dieser Gelegenheit noch mehr Tauschkreis
Mitglieder kennenzulernen und nette Gespräche zu führen.*

*Jetzt hoffe ich, dass ich mit meinem kurzen Bericht andere Mitglieder inspirieren konn-
te, im nächsten Jahr dabei zu sein.*

Leider kann ich im Moment nichts anbieten weil ich voll ausgelastet bin.

*Liebe Grüße
Undine Menzel*



Liebe Mitglieder im Tauschnetz,

an dieser Stelle wollen wir zukünftig unseren Mitgliedern die Gelegenheit geben, sich selbst und Ihre Projekte vorzustellen. Jedes Mitglied darf sich gerne selbst beschreiben, evtl. was man beruflich macht, welche Hobbys man hat und welche man gerne mit anderen Mitglieder teilen möchte. Jedes Mitglied hat hier auch Raum seine Angebote und Gesuche vorzustellen. Sie können gerne ein Foto mit beilegen. Bezüglich Kontaktdaten und Foto verweisen wir gemäß DS-GVO auf unsere Datenschutzerklärung.

Einsendungen Text per Mail als .doc und Foto als .jpg an: tn_vorstand@t-online.de



Mitglieder werben Mitglieder

Liebe Mitglieder im Tauschnetz,

Sie sind sicher gerne Mitglied in unserer Solidargemeinschaft und freuen sich, wenn Ihre Talente, Fertigkeiten und Sachen angenommen werden und Sie dafür von unseren Mitgliedern die Hilfe und Unterstützung erhalten, die Sie sich wünschen. Sie lernen dabei nette Menschen in Ihrer Nachbarschaft und aus den anderen Tauschkreisen kennen. Wir sehen unsere Tauschgemeinschaft als Teil einer bunten und vielfältigen gesellschaftlichen Entwicklung, wie zum Beispiel, die solidarische Landwirtschaft, solidarische Wohnprojekte, Carsharing, Gemeinschaftsgärten, Lebensmittelretter und viele andere solidarische und nachhaltige Projekte. Die Idee vom „Tauschen als alternative Kultur des ausgeglichenen Nehmens und Gebens“ ist aber nicht neu. Der Nürnberger Tauschkreis feierte letztes Jahr schon sein 30-jähriges Jubiläum.

Jeder von Ihnen hat sicher seine persönlichen guten Gründe, in unserem Tauschnetz Mitglied zu sein. Wenn Sie also mit Ihren Freunden und Bekannten über unser Tauschnetz reden, dann können wir Ihnen nachfolgend noch ein paar weitere gute Argumente liefern, mit denen Sie Ihre Freunde und Bekannten vielleicht überzeugen könnten, Mitglied in unserer Tauschgemeinschaft zu werden:

Zeit - Tauschnetz	Geld-Wirtschaft
Im Tauschnetz gilt: Die Verrechnungseinheit für die Tauschaktivitäten ist die Zeit. Eine Stunde Tauschzeit entspricht einer Stunde Lebenszeit.	Ohne Geld geht nichts. Es gibt Regional- und Landeswährungen, wie den Euro, US\$, CHF, etc., Regiogeld, wie zum Beispiel den Chiemgauer und Krypto-Währungen, wie Bitcoin etc.pp.
Im Tauschnetz gilt: Eine Stunde eingebrachte Tauschzeit ist bei allen Tauschpartnern gleich viel wert, unabhängig von der Art der getätigten Tauschaktivität und der Qualifikation des Erbringers.	Hier gibt es allein bei der Entlohnung zwischen Frauen und Männern große Unterschiede, den „Gendergap“. Aber auch darüber hinaus sind die Einkommensunterschiede gewaltig: Der Mindestlohn 2026 beträgt: 13,90€ Der Durchschnittslohn für 2025 betrug lt. Bundesamt für Statistik: 28,19€ Der „Stundenlohn“ der Familie von Klatten und Quandt (BMW) betrug allein aus dem Vermögen in 2023: 1.150.000€
Im Tauschnetz gibt es auf ihr Tauschkonto keine Zinsen.	Im Geldsystem gibt es je nach Vermögenslage große Unterschiede bei Plus- und Minuszinsen.
Im Tauschnetz gilt: Eine Stunde Tauschzeit entspricht einer Stunde Lebenszeit und die ist nicht willkürlich veränderbar.	Im Geldsystem gibt es Inflation und Deflation, Spekulationen auf Wechselkurse und Lebensmittel. Vor 10 Jahren kostete 1 Unze Gold ca. 700€. Heute kostet die gleiche Unze Gold über 5.000€.
Im Tauschnetz gilt: Du hast Dich eingebracht und vieles Gegeben. Dafür hast Du auch vieles an Unterstützung und Hilfe erhalten. Wenn Du den Tauschkreis wieder verlässt, sollte Dein Tauschkonto ausgeglichen sein und sollte Dir das nicht gelingen: Wir sind eine Solidargemeinschaft. Der Stärkere hilft dem Schwächeren. Dafür haben wir ein Solidarkonto aus dem wir Mitglieder unterstützen, die Hilfe und Unterstützung brauchen, Ihr Tauschkonto aber nicht mehr ausgleichen können.	Die Reichen werden immer reicher. Wenn Du reiche Eltern und etwas Glück gehabt hast, dann kannst Du auch ohne zu arbeiten noch reicher werden. Von seiner eigenen Hände Arbeit allein, ist aber noch keiner wirklich reich geworden, bis auf vielleicht den einen Tellerwäscher in New York, den ja auch jeder kennt. Die Armen werden immer zahlreicher und wenn Du Pech hast, dann darfst Du, wenn Du in Rente gehst, Flaschen sammeln.



Es gibt sicher noch viel mehr Argumente, die unser Tauschsystem als „alternative Kultur des ausgeglichenen Nehmens und Gebens“ für die Menschen attraktiv und interessant macht, zum Beispiel dass wir keine GmbH & Co.KG. sind, sondern dass wir wertschätzend, fair und ohne Gewinnerzielungsabsicht mit einander umgehen und vor allem, dass wir tagtäglich solidarische Nachbarschaft praktizieren, so wie auch alle anderen Tauschkreise in unserer Nachbarschaft, deren Angebote und Gesuche Sie gerne auch annehmen können.

Wenn Sie mehr über das Tauschen erfahren möchten, empfehlen wir Ihnen unser

Handbuch: Tauschen, das sich auch auf unserer Website unter:

https://tauschnetz-region.de/wp-content/uploads/2025/04/Handbuch_Tauschen_250126.pdf

kostenlos downloaden können.

Eine Ausgabe in Papierform erhalten Sie gegen eine entsprechende Spende für die Druckkosten bei Ihrem Vorstand oder auf unseren INFO-Abenden und Stammtischen.



Tauschnetz

Lernen Sie uns kennen



*Tauschen als alternative Kultur
des ausgeglichenen
Nehmens und Gebens*

Handbuch: Tauschen

**Eine Einführung
in unseren Tauschkreis**

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
1. Wie wir „Tauschen“ verstehen	6
2. Tauschen im Tauschnetz	10
3. Zeit als Verrechnungseinheit für Tauschaktivitäten	15
4. Zeitpunkte	19
5. Wie kommen die Zeitpunkte in den Tauschkreis?	23
6. Tauschen und Verleihen von Sachen	28
7. Außentausch – Tauschen mit anderen Tauschkreisen	30
8. Tauschgutscheine	42
9. Über den Umgang mit Plus- und Minuskonten	46
10. Die Summe aller Zeitpunkte ist immer Null	49
11. Wir sind eine Solidargemeinschaft	58
12. Wir sind ein Verein	63
13. Unsere Tauschgrundsätze	70
Zur Person	



Bitte beachte Sie die *aktuelle Terminänderung:*
Ab Juli 2026 beginnt unser INFO – Abende mit
Stammtisch in Grafing und Wasserburg / I.
bereits um 19:00 Uhr



27.06.2026: Tauschnetz Sommerfest und Tauschmarkt Am 27.06.2026 von 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr Grafiing im ev. Gemeindesaal Glonner Str. 7

Sommerfest und Tauschmarkt 27.06.2026 von 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr im ev. Gemeindesaal in Grafiing Glonner Str. 7



Es erwartet sie ein interessantes Angebot mit vielen schönen Sachen und Sie treffen dort viele nette Menschen aus der Region und aus den Tauschkreisen in unserer Nachbarschaft.

Besucher, die nicht Mitglieder in einem Tauschkreis sind, können gegen eine entsprechende Spende am Infotisch Tauschgutscheine erhalten, mit denen sie auf dem Tauschmarkt tauschen können. Hier erhalten Sie auch Informationen über unser Tauschnetz.

Unserer Tauschidee entsprechend, erbitten wir als Standgebühr einen schmackhaften Beitrag zu unserem gemeinsamen Buffet. Falls dies dem einen oder der anderen nicht möglich sein sollte, freuen wir uns über eine Spende von mindestens 5,00€.

Es stehen nur in begrenztem Maße Tauschtische zur Verfügung. Gegebenenfalls sind eigene Tauschtische mitzubringen. Um das Sommerfest planen zu können, bitten wir daher um Anmeldung für die Tauschtische bis spätestens 23.06.2026. Für Anmeldung und Rückfragen steht Ihnen unser Vorstand Manfred Neumann (Email: tauschnetz@t-online.de) und mittwochs von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr, Tel. 08092 / 83100 zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf: <https://tauschnetz-region.de>

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Tauschnetz



Solidarische Nachbarschaftshilfe in der Region
Kirchseeon - Glonn - Ebersberg - Grafiing - Inntal - Wasserburg/Inn

V.i.S.d.P.: Tauschnetz, c/o Manfred Neumann, Münchener Str. 30, 85567 Grafiing

MARKTREGELN

1. Auf unserem Tauschmarkt wünschen wir keine Euros und keine Geldwährung!

Getauscht wird ausschließlich auf der Basis von Zeitpunkten.

**1 Stunde Tauschzeit
entspricht 20 Zeitpunkten**

2. Besucher & Gäste

die nicht Mitglied in einem Tauschkreis sind

können am INFO-Stand gegen eine Spende in Euros Zeitpunkte als Tauschgutscheine erhalten.

1 Zeitpunkt entspricht ca. 0,60 €

Die gegen Euros eingetauschten Zeitgutscheine gelten nur für diesen Tauschmarkt.

Nicht verwendete Tauschgutscheine können am INFO-Stand auch wieder zurückgetauscht werden.

3. Tauschkreisteilnehmer

können auf dem Tauschmarkt untereinander mit ihren Tauschheften und/oder Tauschchecks, Tauschlisten, etc. pp. tauschen oder am INFO-Stand von ihrem eigenen Tauschkonto Zeitgutscheine abbuchen und mit diesen dann auf dem Tauschmarkt tauschen.

Diese Zeitgutscheine sind generell nur im Tauschnetz gültig.

Erhaltene Zeitgutscheine können nach der Veranstaltung dem eigenen Tauschkonto auch wieder gutgeschrieben werden.



Tauschnetz

Solidarische Nachbarschaftshilfe in der Region
Kirchseeon - Glonn - Ebersberg - Grafiing - Inntal - Wasserburg/Inn

Das Tauschnetz lädt ein am Samstag, den 27.06.2026 um 14:00 Uhr zu einem Sommerfest mit Tauschmarkt nach Grafiing in den Gemeindesaal der ev. Kirche, Glonner Str. 7.

Es erwartet sie ein interessantes Angebot mit vielen schönen Sachen und Sie treffen dort viele nette Menschen aus der Region und aus den Tauschkreisen in unserer Nachbarschaft.

Für die musikalische Umrahmung sorgt diesmal Laura Gutierrez, ein Mitglied der Aiblinger Tauschfreunde, die wir auch schon bei Jubiläum in Bad Aibling bewundern konnten.

Besucher, die nicht Mitglieder in einem Tauschkreis sind, können gegen eine entsprechende Spende am Infotisch Tauschgutscheine erhalten, mit denen sie auf dem Tauschmarkt tauschen können. Hier erhalten Sie auch Informationen über unser Tauschnetz.

Unserer Tauschidee entsprechend, erbitten wir als Standgebühr einen schmackhaften Beitrag zu unserem gemeinsamen Buffet. Falls dies dem einen oder der anderen nicht möglich sein sollte, freuen wir uns über eine entsprechende Spende in Euros und/oder Zeitpunkten.

Es stehen nur in begrenztem Maße Tauschtische zur Verfügung. Gegebenenfalls sind eigene Tauschtische mitzubringen.

Um das Sommerfest planen zu können, bitten wir daher um Anmeldung für die Tauschtische bis spätestens 23.06.2026.

Für die Anmeldung der Tauschtische steht Ihnen unser Vorstand Manfred Neumann (Email: tauschnetz@t-online.de) und mittwochs von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr, Tel. 08092 / 83100 zur Verfügung.

**Für Fragen zum Buffet wenden Sie sich bitte an: Marion Fuchs,
Email: fuchs.marion@arcor.de**

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website: <https://tauschnetz-region.de>

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte beachten Sie unsere Marktregeln.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir suchen auch noch Mitglieder, die uns beim Auf- und Abbau, sowie beim Buffet und in der Küche helfen und unterstützen.



**09.08.2026: Tauschnetz Innbrunch in Wasserburg/Inn
von 11:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
Wasserburg / Inn, bei der Plätte, Parkplatz am Gries
Bei schlechtem Wetter entfällt das Treffen**

**Das Tauschnetz
Region Wasserburg/Inn**
lädt ein zum:
Inn - Brunch
09.08.2026
von 11:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
in Wasserburg / Inn
bei der Plätte
Parkplatz am Gries
Bei schlechtem Wetter entfällt das Treffen!
„Brunchen, Unterhalten, Tauschen, Austauschen“
ist das Motto bei unserem gemütlichen Brunch am Inn.
Jeder kann etwas Gutes für das gemeinsame Frühstücksbuffet mitbringen (Obst, Marmelade, Wurst, Käse, Salat, etc.). Sachen zum Tauschen können auch gerne mitgebracht werden.
Bitte eigenes Geschirr, Besteck, Tassen, Teller und Gläser mitbringen (auf Einweg - Plastik - Geschirr wollen wir bewusst verzichten) und bitte auch daran denken, den eigenen Abfall dann wieder mitzunehmen.
Hier erhalten Sie auch Informationen über unser Tauschnetz und können Mitglied in unserer Tauschgemeinschaft werden.
Einfach mal vorbeischaauen!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Teilnahme an unserer Veranstaltung erfolgt in eigener Verantwortung.

**Tauschnetz**
**Solidarische Nachbarschaftshilfe
in der Region Wasserburg/Inn**
Email: tauschnetz@t-online.de Website: <https://tauschnetz-region.de>
V.i.S.d.P.: Tauschnetz, c/o Manfred Neumann, Münchener Str. 30 85567 Grafing

„Brunchen, Unterhalten, Tauschen, Austauschen“

ist das Motto bei unserem gemütlichen Brunch am Inn.

Jeder kann etwas Gutes für das gemeinsame Frühstücksbuffet mitbringen (Obst, Marmelade, Wurst, Käse, Salat, etc.). Sachen zum Tauschen können auch gerne mitgebracht werden.

Bitte bringen Sie eigenes Geschirr, Besteck, Tassen, Teller und Gläser mit. (auf Einweg - Plastik - Geschirr wollen wir bewusst verzichten) und bitte denken Sie auch daran, den eigenen Abfall dann wieder mit nach Hause zu nehmen.

Hier erhalten Sie auch Informationen über unser Tauschnetz und können Mitglied in unserer Tauschgemeinschaft werden.

Einfach mal vorbeischaauen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Teilnahme an unserer Veranstaltung erfolgt in eigener Verantwortung.

Sie erleichtern uns die Planung des Innbrunchs, wenn Sie sich bitte bis spätestens zum 05.09.2026 anmelden würden.

Spontanes Vorbeikommen ist selbstverständlich jederzeit möglich.

Planung und Organisation übernimmt:

Karin Eicke, Email: architektin.karin.eicke@t-online.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website: <https://tauschnetz-region.de>

Wir suchen auch noch Mitglieder, die Karin beim Auf- und Abbau, sowie bei der Organisation helfen und unterstützen.

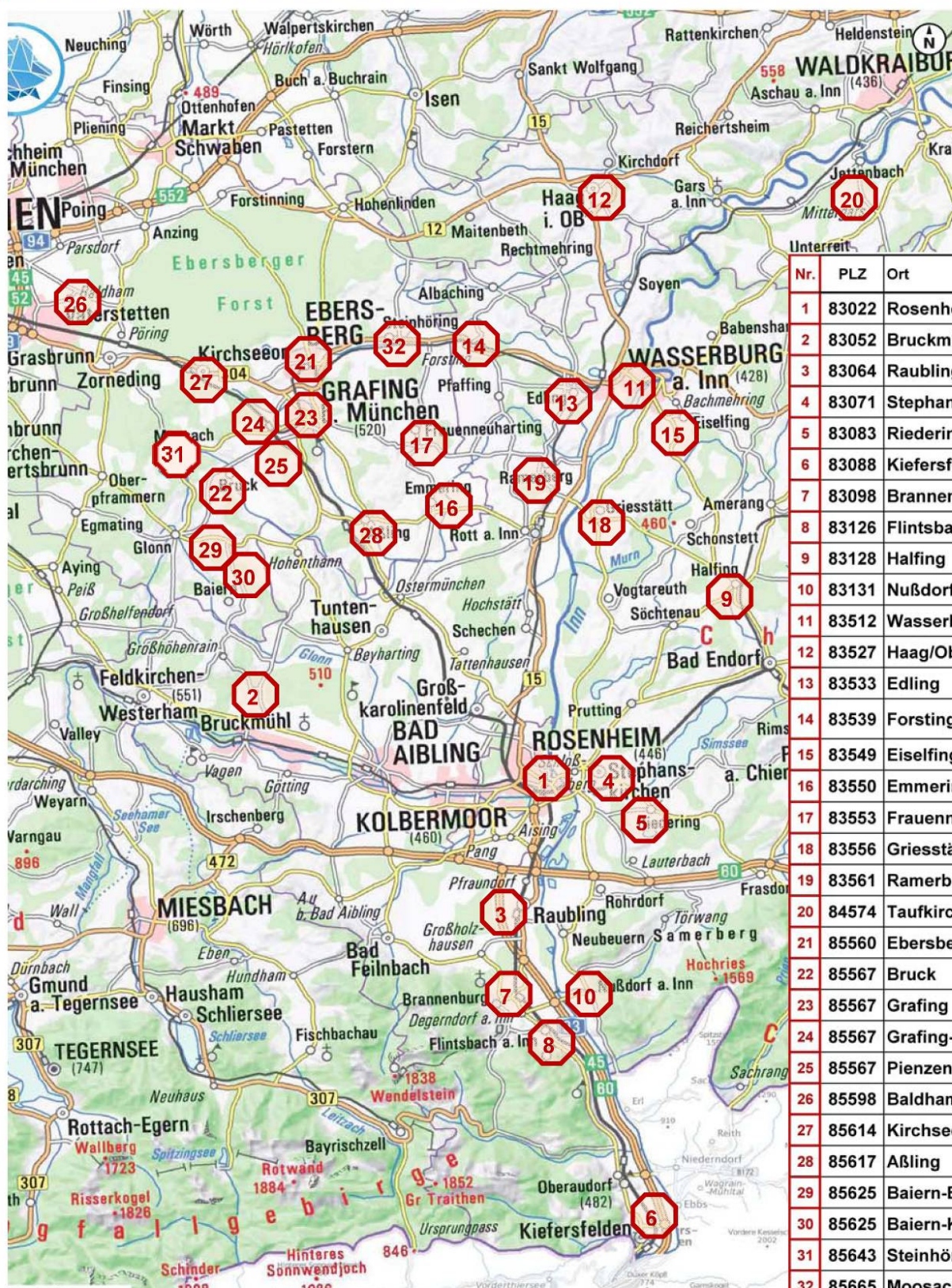


aktuelle Termine

Wann	Zeit	Was	Wo
01.06.2026		TN – Termine Juni 2026	
10.06.2026	19:30 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Grafring	Grafring, CaritasZentrum, Bahnhofstr. 1
17.06.2026	19:30 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Wasserburg	Wasserburg, BürgerBahnhof, Bahnhofsplatz 14
27.06.2026	14:00 Uhr	Tauschnetz: Sommerfest & Tauschmarkt	Grafring, Pfarrsaal der ev. Kirche, Glonnerstr. 7
01.07.2026		TN – Termine Juli 2026	
08.07.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Grafring	Grafring, CaritasZentrum, Bahnhofstr. 1
11.07.2026	11:30 Uhr	LETS – Puchheim: Sommerfest	Puchheim, ehrgenerationenhaus, Aubinger Weg 10
15.07.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Wasserburg	Wasserburg, BürgerBahnhof, Bahnhofsplatz 14
26.07.2026	13:00 – 19:00	Tauschring München: Sommerfest	Mohr-Villa, Situlistr. 73-75, München-Freimann
01.08.2026		TN – Termine August 2026	
01.08.2026	17:00 – 24:00	Lange Grafringer Nacht	Grafring, Marktplatz
09.08.2026	11:00 – 14:00	TN – Innbrunch in Wasserburg	Wasserburg, Auf der Platte, Parkplatz am Gries
12.08.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Grafring	Grafring, CaritasZentrum, Bahnhofstr. 1
19.08.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Wasserburg	Wasserburg, BürgerBahnhof, Bahnhofsplatz 14
29.08.2026	15:00 Uhr	LETS-Augsburg: Sommerfest	Augsburg: Erlebnispark an der Wertach
01.09.2026		TN – Termine September 2026	
09.09.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Grafring	Grafring, CaritasZentrum, Bahnhofstr. 1
16.09.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Wasserburg	Wasserburg, BürgerBahnhof, Bahnhofsplatz 14
01.10.2026		TN – Termine Oktober 2026	
03.10.2026	12:00 – 16:00	TN - INFO-Stand bei der Ehrenamtsmesse	Ebersberg, Alter Speicher
14.10.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Grafring	Grafring, CaritasZentrum, Bahnhofstr. 1
17.10.2026	10:00 – 17:00	Aiblinger Tauschfreunde: „Verschenkenmarkt der schönen Dinge“	Bad Aibling, Gymnasium Max-Mannheimer-Str. 2
21.10.2026	19:00 Uhr	TN - INFO-Abend und Stammtisch in Wasserburg	Wasserburg, BürgerBahnhof, Bahnhofsplatz 14
24.10.2026	9:00 – 16:00	3. Vereinstag: Seminare und Workshops, TN-INFO-Stand	Vaterstetten, Volkshochschule, Baldhamer Str. 39



Hier tauschen unsere Mitglieder



Nr.	PLZ	Ort
1	83022	Rosenheim
2	83052	Bruckmühl
3	83064	Raubling
4	83071	Stephanskirchen
5	83083	Riedering
6	83088	Kiefersfelden
7	83098	Brannenburg
8	83126	Flintsbach/Inn
9	83128	Halfing
10	83131	Nußdorf
11	83512	Wasserburg
12	83527	Haag/Obb.
13	83533	Edling
14	83539	Forsting
15	83549	Eiselfing
16	83550	Emmering
17	83553	Frauenneuharting
18	83556	Griesstätt/Holzhausen
19	83561	Ramerberg
20	84574	Taufkirchen/Franking
21	85560	Ebersberg
22	85567	Bruck
23	85567	Grafting
24	85567	Grafting-Bhf.
25	85567	Pienzenau
26	85598	Baldham
27	85614	Kirchseeon
28	85617	Aßling
29	85625	Baiern-Einhaus
30	85625	Baiern-Kleinrohrsdorf
31	85643	Steinhöring
32	85665	Moosach



Unsere Tauschgrundsätze

Tauschen als alternative Kultur des ausgeglichenen Nehmen und Gebens

1. Tauschen ist immer ein ausgeglichenes Nehmen und Geben von Talenten, Fertigkeiten, Hilfen und Sachen sowie dem Aus- und Verleihen von Gegenständen auf der Basis persönlicher Kontakte, gegenseitiger Wertschätzung, fair und ohne Gewinnerzielungsabsicht.
 2. Tauschgemeinschaften ermöglichen ihren Mitgliedern, dass ein Tausch auch dann ausgeglichen ist, wenn der ausgleichende Gegentausch zeitversetzt mit einem anderen Tauschkreisteilnehmer auch aus einem andern Tauschkreis erfolgt. Ein Tauschkreisteilnehmer sollte sein eigenes Tauschkonto jedoch spätestens dann ausgeglichen haben, wenn er die Tauschgemeinschaft wieder verlässt.
 3. Die Verrechnungseinheit für den Wert der Tauschaktivitäten ist die Zeit. Eine Stunde eingebrachte Tauschzeit ist bei allen Tauschpartnern gleich viel wert, unabhängig von der Art der getätigten Tauschaktivität und der Qualifikation des Erbringers. Tauschzeit ist Lebenszeit und die kann nicht mit Geld bezahlt werden. Eine Koppelung der erbrachten Tauschaktivitäten an marktwirtschaftliche und profitorientierte Bewertungen lehnen wir strikt ab. Tauschzeit ist Lebenszeit und da Lebenszeit auch nicht willkürlich vermehrbar ist, gibt es auf die eingebrachte Tauschzeit weder Soll- noch Pluszinsen.
 4. Zeitpunkte sind keine Komplementär- oder Ersatzwährung sondern nur eine tauschkreisinterne Verrechnungseinheit für ein noch nicht eingelöstes Tauschversprechen gegenüber der eigenen Tauschgemeinschaft.
 5. Die Zeitpunkte werden von der Tauschgemeinschaft den Tauschkreisteilnehmern zum Tauschen zur Verfügung gestellt. Dem Tauschkreisteilnehmer gehören also nicht die Zeitpunkte sondern das, was er dafür eintauscht.
 6. Die Summe aller Zeitpunkte in einer Tauschgemeinschaft ist immer ausgeglichen und bleibt daher immer NULL. Eine Tauschgemeinschaft kann weder „arm“ noch „reich“ an Zeitpunkten sein oder werden. Der wirkliche „Reichtum“ einer Tauschgemeinschaft besteht aus der Vielfalt von getauschten Talenten, Fertigkeiten, Hilfen und Sachen sowie dem Leihen von Gegenständen des täglichen Bedarfs ihrer Mitglieder.
 7. Der Tauschkreis ist eine Solidargemeinschaft. Das bedeutet, dass jeder Tauschvorgang, der von einem Mitglied getätigt und mit Zeitpunkten verrechnet wird, wird entweder von ihm selbst, von einem anderen Tauschkreisteilnehmer oder durch die Tauschgemeinschaft insgesamt ausgeglichen.
-



HIER LEBT DEMOKRATIE!

LUISA IST HIER!

Wirst du von jemandem bedrängt?
Fühlst du dich gerade nicht sicher?
Überschreitest dein Date deine Grenzen?
Wirst du sexuell belästigt?
Fühlst du dich bedroht?

... dann gehe an die Theke und frage beim Personal „**IST LUISA HIER?**“.

Das Personal weiß dann, dass du Hilfe brauchst. Sie helfen dir diskret aus der Situation.

Finde heraus, wo **Luisa** schon überall ist:
www.luisa-ist-hier.de

Beratungsstelle Frauennotruf Ebersberg

Bahnhofstraße 13a | 85560 Ebersberg
Tel.: 08092/88110 | info@frauennotruf-ebe.de
www.frauennotruf-ebersberg.de

Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Ebersberg

Tel.: 08092/8614426 | mail@demokratie-ebe.de
www.demokratie-ebe.de



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Schema des Hilfezeichens: 1. Handfläche zeigen und Daumen anlegen. 2. Übrige Finger über den Daumen falten



In Kooperation mit



WDR FERNSEHEN begleitet mit Frau tv die Aktion. Die Sendung beschäftigt sich mit der Lebenswirklichkeit von Frauen, donnerstags um 22.10 Uhr. Mehr unter frautv.de